



Dato	Sted	Kart	Ansvarlig
19.05	Steinsland		Hans Gunnar Omdal og Bjørn Syvertsen
26.05	Kjåvann	Nasbe	Arne Strandberg og Johnny Tveit
02.06	Lille Verås	Verås	Tor Strandberg og Finn Ole Honnemyr
09.06	Fjellom, ved Klepp	Honnemyrkartet	John Terje og Thomas Ruenes
16.06	Kvarstein (merket fra Saga terrasse)	Kvarsteinkartet	Helge Hodnemyr og Jon Bjørgum
Ferie	Ferie	Ferie	Ferie
11.08	NB! Nytt sted : Honnemyr		Torunn og Oddbjørn Stølen
18.08	Loland	Loland	Arild Isaksen og Johnny Berås
25.08	Eikeland		Hans Gunnar Omdal og Gunnar Eikeland
01.09	Ålefjær/Justvik		Hans Martin Skovly og Svein Eidet
08.09	Heptekjerr	Vennesla østhei	Halvor Vassbø og Torkel Eivindson
15.09	Utsikten	Rogeheia	Knut Inge Larsen og Dag Sørensen
22.09	Kringsjø		Margrete Hildebrandt og Frode Bjørnstad

Start mellom 17 og 18.

VIS HENSYN TIL NATUREN! Vi er på annenmanns eiendom. **Ta kontakt med grunneier angående start-/målområdet**

Løypene på treningsløypene er normalt:

- 1,5-2km nybegynner (veldig lett)
- 2,5km (lett C-nivå)
- 2,5km (krevende A-B-nivå)
- 4km (eventuelt litt lenger)



Løypelegger står også fritt til å lage artige og kreative varianter som byr på god fysisk og utfordrende o-teknisk trening. Sprint er lov en gang i blandt

Startkontingent på treningsløpene: 20 kr per voksen, barn gratis.

Rekruttering: Torunn og Margrete har et overordnet ansvar.

Medlemskontingent: Alle kan delta på våre treningsløp. Skal du derimot konkurrere må du være medlem av IL Vindbjart.

Resultatlist: sendes på e-post til helge@hodnemyr.no

Penger fra treningsløp: settes inn på o-gruppas konto 3100.11.29948, merk med dato for treningsløpet og sted.

VIPPS: 559278 (kiosk orientering IL Vindbjart)

Klubbmesterskap: dato er ikke bestemt. Informasjon kommer utover i sesongen.

Spørsmål???

Kontakt leder på tlf. 41549921

Mvh.

Torunn Omdal Stølen

(leder av orienteringsgruppa)