



TRENINGSLØP 20. august 2019 – Lolandsvannet

Løypelegger : Arild Isaksen

Arrangører: Jon Bjørgum og Arild Isaksen

41 deltagere + supportgjeng.

ENKLERE LØYPE - 2.0 km

Plass	Navn	Slutt-tid
	Ole Kristian Omdal	28.10
	Bjørnar O. Stølen	35.42
	Mathias Fanslau	31.36
	Tellef Ruenes	57.57
	Linnea Holbæk	32.28
	Svein Harald Holbæk	32.35

KORT LØYPE - 3.0 km

Plass	Navn	Slutt-tid
1	Kietil Ubostad	42.03
2	Margrethe Hildebrandt	45.28
3	Camilla Nygård	45.40
4	Helene Berås	49.09
5	Johnny Tveit	49.22
6	Ole Mykland	49.33
7	Torkild Eivindson	50.52
8	Jon Terje Ruenes	57.19
9	Knut Inge Larsen	59.14
10	Bjørn Syvertsen	1.03.25
11	Gunnar Eikeland	1.05.53
12	Anne Grete Isaksen	1.10.51
13	Arild Telstø	1.10.53
14	Thea Nygård	1.23.45
15	Anne Siri Skomedal	1.31.44
16	Thor Skomedal	1.31.48
17	Martin Bjørnstad	1.34.49

17	Frode Bjørnestad	1.34.49
19	Peter Rosendahl	1.37.56
20	Irene Steinsland	1.45.58
20	Sofia Steinsland	1.45.58
22	Thomas Bakken	deltatt

MELLOM LØYPE – 4.0 km

Plass	Navn	Slutt-tid
1	Solveig Steinsland	50.33
2	Johnny Berås	1.06.56
3	Arne Strandberg	1.08.43
4	Dag Sørensen	1.10.53
5	Finn Ole Honnemyr	1.29.52
6	Hans Martin Skovly	1.34.43
7	Svein Eidet	1.40.42
8	Laila Rustad	1.50.43
8	Kate Nordhagen	1.50.43

Klage på post 8 (91) som var feil avmerket på kart – beklager dette.

LANG LØYPE - 5.8 km

Plass	Navn	Slutt-tid
1	Hans Gunnar Omdal	48.18
2	Martin Myrstad	1.12.26
3	Gjermund Steinsland	1.13.12
4	Helge Hodnemyr	1.14.59