



Dato	Sted	Kart	Ansvarlig
2.4	Barn/ungdom Vennesla videregående	Vennesla skole	
9.4	Barn/ungdom Heptekjerr	Vennesla østhei	
16.4	Bjønnåsen-området		John Terje og Thomas Ruenes
23.4	Lysløypa, Moseidmoen	Moseidvarden	
30.4	Kjåvann	Nasbø	Halvor Vassbø og Torkel Eivindson
7.5	Steinsland	Klepp	Margrete Hildebrandt og Irene Steinsland
14.5	Jepestøl	Jepestøl	Tor Strandberg og Finn Ole Honnemyr
21.5	Mosby skole	Sprintkart til Torridal	Torridal
28.5	Justvik		Hans Martin Skovly og Svein Eidet
4.6	Loland	Loland	Arild Isaksen og Jonny Berås
11.6	Kvarstein (bruke postene etter KM?)	Kvarstein	Hans Gunnar Omdal og Jan Magne Strandberg
18.6	Honnemyr	Honnemyr	Torunn og Oddbjørn Stølen
	FERIE	FERIE	FERIE
13.8	Heptekjerr	Vennesla østhei	Frode og Martin Bjørnstad
21.8	Agderkarusellen (onsdag) Rønninga	Rogeheia	Løypel. Vegard Omdal Løpsleder:
27.8	Kringsjå-sprint	Grovane	Dag Sørensen og Knut Inge Larsen
3.9	Lin vann	Kvarstein	Helge Hodnemyr og Jon Bjørgum
10.9	Klubbmesterskap Vatnestrøm	Vatnestrøm/Ogge?	Roald og Hans Gunnar Omdal
17.9	Opplegg barn/ungdom Vennesla videregående	Vennesla skole	Torunn Stølen og Margrete Hildebrandt?
24.9	Opplegg primært for barn/ungdom Vennesla videregående	Vennesla skole	Torunn Stølen og Margrete Hildebrandt?



Start mellom 17 og 18.

VIS HENSYN TIL NATUREN! Vi er på annenmanns eiendom. **Ta kontakt med grunneier angående start-/målområdet**

Løypene på treningsløpene er normalt:

- 1,5-2km nybegynner (veldig lett)
- 2,5km (lett C-nivå)
- 2,5km (krevende A-B-nivå)
- 4km (eventuelt litt lenger)

Løypelegger står også fritt til å lage artige og kreative varianter som byr på god fysisk og utfordrende o-teknisk trening. Sprint er lov en gang i blandt

Startkontingent på treningsløpene: 20 kr per voksen per løp (eventuelt 200kr for sesongen), barn gratis.

Rekruttering: Torunn og Margrete har et overordnet ansvar.

Medlemskontingent: Alle kan delta på våre treningsløp. Skal du derimot konkurrere må du være medlem av IL Vindbjart.

Resultatlister: sendes på e-post til helge@hodnemyr.no eller omdtor@gmail.com

Penger fra treningsløp: settes inn på o-gruppas konto 3100.11.29948, merk med dato for treningsløpet og sted.

VIPPS: 559278 (kiosk orientering IL Vindbjart), merk med treningsløp.

Spørsmål? Kontakt leder på tlf. 41549921

Mvh.

Torunn Omdal Stølen

(leder av orienteringsgruppa)