

Treningsløp Lille Verås 19. september 2023.

Nybegynner 6 deltakere.

Håvard Omdal Stølen og Casper Syrtveit

Nora M Larsen og Anders Larsen

Samuel Bakken og Inge Bakken

2,0km 21 deltakere.

1	Thea Nygård	24.05
2	Yngve Nygård	29.16
3	Tellef Ruenes	34.26
3	Samuel Bakken	34.26
5	Svein Eidet	34.50
6	Magnus Hodnemyr	35.38
7	Jan Magne Strandberg	35.47
8	Tor Skomedal	40.34
9	Amund Aabel	47.52
9	Mathias Hermansen	47.52
9	Filip Nesbu Vatne	47.52
12	Roald Omdal	48.16
13	Anne Kine Nygård	48.22
13	Anne Katrine Hildebrandt	48.22
15	Håkon Klokkhammer	1.00.24
15	Inger Lise Tveit	1.00.24
17	Tilla S Brister	1.15.18
17	Isabell Kirkebø	1.15.18
17	Leonora Hildebrandt	1.15.18
17	Margrete Hildebrandt	1.15.18
	Helga Hodnemyr	Fullført

2,9km 6 deltakere.

1	Oddbjørn Stølen	46.22
2	Torunn Stølen	46.22
3	Ommund Tveit	49.40
4	Jon Bjørgum	53.45
5	Ove Kjetså	56.64
6	Martin Bjørnstad	59.58

4,0km 3 deltakere.

1	Helge Hodnemyr	47.15
2	Halvor Vassbø	53.48
3	Arild Isaksen	58.05

Arrangør: Finn Ole Honnemyr og Hans Gunnar Omdal