

Treningsløp Loland 23.05.23

Nybegynner 1,7 km

Dag Jørgen Moe
Sara Omdal Vegard Omdal
Elijah Olsen
Henrik Strandberg Frode Strandberg
Maline Heiseldal Ingrid Heiseldal Elisa Heiseldal

C-løype 2,5km

1	Jan Magne Strandberg	44.13
2	Bernt Larsen	44.52
3	Yngve Nygård	47.10
4	Knut Inge Larsen	48.37
5	Tellef Ruenes Samuel Bakken	50.23
7	Roald Omdal	1.03.49
8	Anne Kine Nygård Ann Katrin Hildebrandt	1.04.56
10	Håvard Stølen Torunn Omdal Stølen	69.56
12	Inger Lise Tveit Håkon Klokkhammer	83.23
14	Nora Marlene Larsen Anders Larsen Natalie Larsen	83.59
17	Philip Nesbu Vatne Mathias Hermansen	90.30
19	Bjørnar Stølen Jonathan Fanslau	Fullført

A-kort 2,7km

1	Ommund Tveit	42.50
2	Dag Sørensen	44.08
3	Thomas Ruenes	47.06
4	Øystein Hodnemyr	53.05
5	Jon Bjørgum	61.08
6	Svein Eidet	63.50
7	Jonny Tveit	67.47
8	Hans Martin Skovly	77.44
9	Arne Strandberg	80.30
10	Tor Skomedal	80.32
11	Ove Kjetså Jon Lunden	83.37

Drøye 4,2km

1	Hans Gunnar Omdal	43.43
2	Anders Birkenes	48.48
3	Jostein Moe	49.23
4	Odd Halvor Vassbø	54.37
5	Helge Hodnemyr	58.50
6	Tor Strandberg	Deltatt

47 deltakere

Arrangør: Arild Isaksen og Jonny Berås