

## Treningsløp Kostøl 30.05.2023

### Nybegynner:

Edvin Omdal Hildebrandt

Elias Bakken

Fredrik Syvertsen

Roald Omdal

Jonathan Fanslau

Håvard Omdal Stølen

Isabell Kirkebø

Tilla Svaland Brister

Maline Heiseldal

Ingrid Heiseldal

Samuel Bakken

Matteus Bakken

Jonathan Nesbu Vatne

### C –Løype:

1. Marit Elise Smith Eidet	41.07
2. Jan Magne Strandberg	46.25
3. Ove Kjetså	48.41
4. Tellef Ruenes	50.22
4. Samuel Bakken	50.22
6. Mathias Hermansen	51.13
6. Filip Nesbu Vatne	51.13
Bjørnar Stølen	Deltatt
Inger Lise Tveit	Deltatt
Håkon Klokkhammer	Deltatt
Elisabeth Bjørnstad	Deltatt

## A –Kort

1. Ommund Tveit	50.26
2. Christian Sævig	58.32
3. Øistein Hodnemyr	58.57
4. Martin Bjørnestad	1.03.57
5. Rune Skogerbø	1.05.49
6. Frode Bjørnestad	1.08.27
7. Jon Bjørgum	1.19.47
8. Johnny Tveit	1.24.34
9. Markus Omdal	1.32.59

## A – Lang

1. Halvor Vassbø	48.54
2. Hans Gunnar Omdal	49.05
3. Helge Hodnemyr	52.56
4. Dag Moe	53.44
5. Arild Isaksen	57.13
6. Dag Erik Tvedt	57.24
7. Oddbjørn Stølen	1.12.46
8. Torunn Omdal Stølen	1.12.50