



Dato	Sted	Kart	Ansvarlig
11.apr.	Nybegynnerkurs, Vennesla Videregående		Hans Gunnar og Torunn
18.apr.	Nybegynnerkurs Vennesla Videregående		Hans Gunnar og Torunn
25.apr.	Heptekjerr		John Terje og Thomas Ruenes
2.mai	Utsikten/Rønninga	Rogeheia	Frode Bjørnstad og Margrete Hildebrandt
9.mai	Kjevik Flyplass	Kjevikheia	Svei Harald Holbæk og Birger Sørli
16.mai	Steinsland (løypene fra helga)	Kleppekartet	Hans Gunnar Omdal
23.mai	Loland	Moseidvarden	Arild Isaksen og Jonny Berås
30.mai	Ålefjær/Føreid	Føreid?	Hans Martin Skovly og Svein Eidet
6.juni	Saga	Kvarstein	Helge Hodnemyr og Jon Bjørgum
13.juni	Røyknesvegen v/Renseanlegget	Sandrip	Arne Strandberg og Jonny Tveit
20.juni	Honnemyrvegen 14 Sosialt hvis været og knotten tilsier det	Rogeheia/Verås	Torunn og Oddbjørn Stølen
	FERIE	FERIE	FERIE
15.aug.	Moseidmoen/idrettsplassen (sprint)	Moseidmoen skole	Torkel Eivindson og Tor Strandberg
22.aug	Ruenes	Honnemyr	Markus og Torunn
29.aug	Vassbotn/Sirekilen	Klepp	Roald Omdal og Finn Ole Honnemyr
5.sept	Kringsjø (sprint)	Grovane	Dag Sørensen og Knut Inge Larsen
13.sept	Karusell-løp Onsdag		Løypelegger: H. Vassbø Løpsleder: Irene Steinsland?? Data: Helge Hodnemyr?
19.sept	Lille Verås	Verås	Vegard Omdal og Hans Gunnar Omdal
26.sept	Sandrip (Klubbmesterskap)	Sandrip	Styret



Start mellom 17 og 18.

VIS HENSYN TIL NATUREN! Vi er på annenmanns eiendom. **Ta kontakt med grunneier angående start-/målområdet**

Løypene på treningsløpene er normalt:

- 1,5-2km nybegynner (veldig lett)
- 2,5km (lett C-nivå)
- 2,5km (krevende A-B-nivå)
- 4km (eventuelt litt lenger)

Løypelegger står også fritt til å lage artige og kreative varianter som byr på god fysisk og utfordrende o-teknisk trening. Sprint er lov en gang i blandt

Startkontingent på treningsløpene: 20 kr per voksen, barn gratis.

Rekruttering: Torunn og Margrete har et overordnet ansvar.

Medlemskontingent: Alle kan delta på våre treningsløp. Skal du derimot konkurrere må du være medlem av IL Vindbjart.

Resultatlist: sendes på e-post til helge@hodnemyr.no

Penger fra treningsløp: settes inn på o-gruppas konto 3100.11.29948, merk med dato for treningsløpet og sted.

VIPPS: 559278 (kiosk orientering IL Vindbjart)

Klubbmesterskap: dato er ikke bestemt. Informasjon kommer utover i sesongen.

Spørsmål???

Kontakt leder på tlf. 41549921

Mvh.

Torunn Omdal Stølen

(leder av orienteringsgruppa)