



Dato	Sted	Kart	Ansvarlig
26/4	Heptekjerr v/fotballbanen Sprint	Vennesla østhei	Margrete Omdal Hildebrandt
3/5	Utsikten/Rønninga	Rogeheia	Hans Gunnar Omdal Frode Bjørnstad
10/5	Justvik		Svein Eidet og Hans Martin Skovly
17/5	Nasjonaldagen, ikke trening. Oppfordrer til deltakelse på Birkenes sitt karuselløp onsdag 18/5.		
24/5	Honnemyr	Honnemyr	Torunn og Oddbjørn Stølen
31/5	Eikeland/Stemkjønn	Vennesla Østhei	Thomas og John Terje Ruenes
7/6	Saga	Kvarsteinkartet	Helge Hodnemyr og Jon Bjørgum
14/6	Vassbotn/Sirekilen	Kleppekartet	Roald Omdal og Finn Ole Honnemyr
	FERIE	FERIE	FERIE
17/8	Onsdag Agderkarusellen	Nasbøkartet	Data: Helge Hodnemyr Løyper: Halvor Vassbø Løpsleder: Tor Strandberg
23/8	Lomkjønn/Piningen	Kvarsteinkartet	Knut Inge Larsen og Dag Sørensen
30/8	Røyknesvegen nær renseanlegg	Sandripkartet	Arne Strandberg og Jonny Tveit
6/9	Lysløyppa Moseidmoen	Moseidvarden	Arild Isaksen og Jonny Berås
13/9	Lilleverås	Verås	Vegard Omdal Roald Omdal
20/9	Klubbmesterskap		Styret

Start mellom 17 og 18.

VIS HENSYN TIL NATUREN! Vi er på annenmanns eiendom. **Ta kontakt med grunneier angående start-/målområdet**

Løypene på treningsløpene er normalt:



- 1,5-2km nybegynner (veldig lett)
- 2,5km (lett C-nivå)
- 2,5km (krevende A-B-nivå)
- 4km (eventuelt litt lenger)

Løypelegger står også fritt til å lage artige og kreative varianter som byr på god fysisk og utfordrende o-teknisk trening. Sprint er lov en gang iblant

Startkontingent på treningsløpene: 20 kr per voksen, barn gratis. Du kan imidlertid betale for hele sesongen. 200kr for en voksen. 300kr for 2 eller flere voksne i familien.

Rekruttering: De 3 første treningsløpene vår og høst vil vi ha egne som har et ekstra ansvar for nye. Disse skal være synlige/skille seg ut.

Medlemskontingent: 100 kr. Alle kan delta på våre treningsløp. Skal du derimot konkurrere må du være medlem av IL Vindbjart. Ønsker du bli medlem send mail til formann.orientering@vindbjart.com med navn og fødselsdato.

Resultatlistes: sendes på e-post til helge@hodnemyr.no

Penger fra treningsløp: settes inn på o-gruppas konto 3100.11.29948, merk med dato for treningsløpet og sted.

VIPPS: 559278 (kiosk orientering IL Vindbjart)

Klubbmesterskap: sted er ikke bestemt. Informasjon kommer utover i sesongen.

Spørsmål???

Kontakt leder på tlf. 41549921

Mvh.

Torunn Omdal Stølen

(leder av orienteringsgruppa)