

TRENINGSLØP 16-05 2017 VED ELDHUSET

<u>NYBEGYNNER 2,3 KM.</u>	<u>KORT 3,9 KM</u>
1. OLE KRISTIAN OMDAL 39:19 2. HANS TORBJØRN FRØYSNES 41:00 3. BJØRNAR OMDAL STØLEN 46:00 3. ROAR OMDAL 46:00 4. OLAV FRØYSNES 1:02:30 5. ADA LUNDEN MØLLAN 1:06:16 6. LEONRA HILDEBRANT 1:20:00 6. AMANDA HILDEBRANT 1:20:00 6. MARGRETE HILDEBRANDT 1:20:00	1. TORUN OMDAL STØLEN 46:57 2. KNUT INGE LARSEN 49:53 3. FINN OLE HONNEMYR 1:02:04 4. GEIR VENNESLAND 1:20:47 4. ANNE GRETE ISAKSEN 1:20:47 5. MARKUS OMDAL 1:24:00 ODD LEIF MOE FULLFØRT
<u>MELLOM LANG 4,4 KM</u>	<u>LANG 5,9 KM</u>
1. TOR STRANDBERG 54:00 2. JONNY BERÅS 59:53 3. OLE MYKLAND 1:02:43 4. OVE KJETSÅ 1:07:17 5. TONY HASALL 1:10:53 6. BIRGER SØRLI 1:17:40 7. JON BJØEGUM 1:24:27 8. IRENE STEINSLAND 1:42:16	1. HANS GUNNAR OMDAL 58:26 2. MATHIAS HOLBÆK 1:11:07 2.SVEIN HARALD HOLBÆK 1:11:07

SOM DERE SER ER LØYPENE LENGE PGA. FLYTTING AV MÅL POSTEN TI
LPARKERINGS PLASSEN, CA. 700 M. LENGRE LØYPER.

ARR: Hege og Arild Isaksen