

TRENINGSLØP 2017

Dato	Sted	Kart	Ansvarlig	Rekruttansv.
2.mai	Honnemyr	Honnemyr	Roald Omdal og Markus O. Tharaldsen	Torunn Omdal Stølen
9.mai	Lomtjønn	Lomtjønn	Halvor Vassbø	Dag Sørensen
16.mai	Eldhuset v/Eldhuset	Nasbevarde	Arild og Hege Isaksen	Knut Inge Larsen
23.mai	Kvarehei, Skjerkedalen	Klepp	Finn Ole Honnemyr og Bjørn Syvertsen	Johnny Berås
30.mai	Rønninga	Rogeheia	Hans Gunnar Omdal og Gunnar Eikeland	Halvor Vassbø
6.juni	Kjåvatn	Moseidvarden	Johnny Berås og Torkild Eivindsson	Peter Rosendahl
13.juni	Leirduebanen, Honnemyr	Rogeheia	Torunn O. og Oddbjørn Stølen	Arild Isaksen
20.juni	Ålefjær	Føreid	Svein Eidet og Hans Martin Skovly	Tor Strandberg
	SOMMERFERIE		SOMMERFERIE	
15.aug.	Vennesla skole	Vennesla skoler	Peter Rosendahl	Torkild Eivindsson
22.aug.	Klubbmesterskap		Roald Omdal og Margrete O Hildebrandt	
29.aug.	Steinsland	Klepp	Familien Steinsland	Svein Harald Holbæk
5.sept.	Jeppestøl	Jeppestøl	Olav Jeppestøl, John Terje og Thomas Ruenes	Irene Steinsland
12.sept.	Sandrip	Sandrip	Birger Sørli og Martin Ruud	Helge Hodnemyr
19.sept.	Klepp Leirskole	Klepp	Knut Inge Larsen og Dag Sørensen	Hans Gunnar Omdal
26.sept.	Moseidmoen skole	Moseidmoen skole	Helge og Eirik Hodnemyr	Margrete Omdal Hildebrandt

Viktig informasjon

Løypene på treningsløpene er normalt:

- 1,5-2km, nybegynner (veldig lett)
- 2,5km, (ganske lett)
- 4km
- 6km

Likevel blir det sprint noen tirsdager. Løypeleggerne står også fritt til å lage andre artige og kreative løypevarianter, som byr på god fysisk trening og utfordrende o-teknisk trening.

Se mer info på neste side...

Start: Mellom 17.00 og 18.00

Startkontingent på treningsløpene: Voksen 20kr, barn gratis, familier 30kr.

Årskort: voksen: 200kr, familie 300kr

Rekruttansvarlig skal hjelpe nybegynnere./barn med det de trenger når de kommer: finne kart, tegne kart, se på løypa, lære de litt kart/triks og/eller løpe med de rundt (alt etter behov - vi hjelper så godt vi kan!!)

PS! VIS HENSYN TIL NATUREN! Vi er på annen manns eiendom. **Ta kontakt med grunneier angående start-/målområde.**

På treningsløpene kan hvem som helst være med, medlem eller ikke.
For å konkurrere for IL Vindbjart, må du være medlem.

Medlemskontingent:

enkeltmedlem barn 100 kr

enkeltmedlem voksen 300 kr

familiemedlemskap 400kr

Resultatlister sendes på mail til ole.petter@fjermeros.com eller formann@vindbjartorientering.no

Penger fra treningene o.l. settes inn i banken på o-gruppas konto (Sparebanken Sør, Vennesla: 3100.11.29948. Husk å skrive bilag!!! Dette er kjempeviktig!!!

I år arrangerer klubben SM (Sørlandsmesterskap) siste helga i august. Det blir spennende.

Vi arrangerer ingen onsdagskaruselløp, men oppfordrer alle til å bli med på flere av de løpene. Det er kjempegøy, god stemning og mange fine løyper i flott terreng rundt på Sørlandet.

www.vindbjartorientering.no

Mvh
Styret