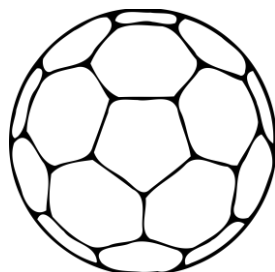


# Sportsplan

Vindbjart Håndball 2023/2024



1. Innledning
2. Visjon og verdier
3. Målsettinger
4. Retningslinjer for håndballaktivitetene
5. Holdninger og miljø
6. Rekruttering
7. Spillerutvikling og hospitering
8. Dommere
9. Spilletid og tropp

## 1. Innledning

Sportsplanen skal være et verktøy og hjelpemiddel for personer som er involvert i klubbens sportslige arbeid. Planen skal sikre at det jobbes mot klubbens definerte målsettinger og at spillere sikres nødvendig utvikling og progresjon.

Videre gir planen føringer og retningslinjer for klubbens arbeid med miljø og holdninger.

Vi ønsker en sportsplan som er et levende dokument, i stadig endring og tydelig, fri for tolkning.

**Siste revisjon:** 08.05.2023

Vindbjart ønsker både trenere, foreldrekontakter, foresatte, spillere og øvrige medlemmer velkommen til å komme med innspill til å bedre sportsplanen.

## 2. Visjon og verdier

### Vår visjon:

Håndball for alle!

### Med dette ønsker vi å legge til rette for at barn og unge får anledning til å:

- Opplive glede, utfordringer og lagånd.
- Skape fine opplevelser for livet.
- Utvikle fysisk mestring og fremgang.
- Delta i sosialt fellesskap og utvikling.

Disse mulighetene sørger vi for, samtidig som det er viktig at spillerne er flinke til å gripe mulighetene som gis. Vår oppgave er å utvikle vaner, holdninger, samhold og mestring med håndball som virkemiddel i samarbeid med hjem og spilleren selv.

### Verdigrunnlag:

Våre kjerneverdier er:

Begeistring \* Respekt \* Innsatsvilje \* Fair Play

## 3. Målsettinger

Vindbjart håndballs overordnede målsetting er å legge til rette for en håndball som ivaretar alle, uavhengig hvor langt de har kommet på sin utviklingsstige.

- Vi ønsker å gi et tilbud til alle som vil være en del av klubben vår.
- Vi skal skape et godt, inkluderende og utviklende sportslig miljø.
- Vi skal utvikle spillere med individuelle og kollektive ferdigheter.

Det at alle kan føle tilhørighet til klubben er viktig. Vi skal tilby håndball under trygge rammer, og være en positiv faktor i barn og unges oppvekst ved å skape et inkluderende miljø hvor hver enkelt blir ivaretatt.

Vindbjart håndball er drevet på frivillig basis, og foreldres deltagelse og involvering er av største viktighet for klubbarbeidet. Foreldre skal oppmuntres og motiveres til å ta del i klubbens aktiviteter, slik at det sportslige tilbudet og ambisjoner kan opprettholdes.

I Vindbjart er vi åpne for å samarbeide med nærliggende klubber for å kunne stille lag i flest mulig års trinn.

## Målsettinger

### Kortsiktig (1-2 år):

- Legge grunnlag for en stabil og god rekruttering
- Kontinuerlig øke kvaliteten i vårt treningsarbeid
- Stimulere spillere til egenaktivitet
- Øke andelen guttelag i klubben

### Langsiktig (3-5 år):

- Utvikle spillere med gode tekniske og taktiske ferdigheter.
- Stille lag i alle aldersklasser i tillegg til TH (Tilrettelagt Håndball)
- Utvikle lag og enkeltspillere som kan hevde seg i toppen av sine klasser.
- Holde spillerne lengst mulig til og med 16 år og gjerne dame/herrelag

## 4. Retningslinjer og bestemmelser for håndballaktivitetene

- Norges idrettsforbunds bestemmelser.
- Norges Håndballforbunds bestemmelser.
- Norges Håndballforbund Region sør/vest.

## 5. Holdninger og miljø

Vindbjart håndball ønsker et inkluderende og åpent miljø, hvor trivsel og samhold står i fokus. Foreldre og spillere skal oppleve klubben som positiv og utviklende, hvor barn og unge skal gis trygge rammer for mestring og idrettsglede.

### Våre forventninger til klubbens medlemmer:

- Spillere, trenere og ledere skal utøve god sportsånd og fair play når de representerer klubben. Det vil si, vise respekt for hverandre, motstandere og dommere
- Foresatte som etterlever idrettsforbundets foreldrevettregler, husk du er en viktig rollefigur.
- Ved kamparrangement og reise til og fra kamparrangementer er all bruk av rusmidler forbudt. Bruk av dopingmidler er uakseptabelt.
- Styret, trenere og spillere skal være med på å legge forholdene til rette for å skape en god treningskultur i klubben.
- Alle medlemmer skal bidra med positive holdninger for å skape et godt miljø i klubben.
- Mobbing og trakassering er uakseptabelt. Seksuell trakassering og overgrep er omfattet av særskilte retningslinjer fra Norges idrettsforbund.

Vindbjart IL har ett eget kriseteam som kan kontaktes ang. slike saker.

- Det skal arrangeres sesongavslutninger, sosiale/ faglige sammenkomster, samt andre arrangementer som bidrar til et godt og utviklende miljø.
- Alle skal føle seg velkommen til trening og kamp.

## 6. Rekruttering

Rekrutteringsarbeidet er viktig for klubben. For å sikre tilvekst skal det jobbes målrettet med rekruttering på både nye og eksisterende lag. I Vindbjart ønsker vi alle velkommen og vi jobber hver eneste dag for å levere den best tenkelige arenaen for sportslig glede. Dette er våre konkrete tiltak for økt rekruttering:

- Håndballens dag + 1. klasse dagen.
- Håndballaktivitet i hallen under ferie.
- Samarbeid med skolene i vårt nedslagsområde
- Samarbeid med andre klubber om å stille lag i årskull med lav deltagelse.

## 7. Spillerutvikling og hospitering

Barn og ungdom skal gis et sportslig tilbud tilpasset de enkelte alderstrinn. Trener plikter å sette seg inn i (og etterleve) klubbens gjeldende styringsdokumenter samt den aktuelle utviklingstrappen satt av forbundet ([www.utviklingstrappa.no](http://www.utviklingstrappa.no))

I Vindbjart ønsker vi å ha fokus på utvikling. Vi vet at en seier er viktig for både trivsel og mestringfølelse, men likevel ønsker vi å fokusere på prestasjonen. Vår oppgave er å utvikle vaner, holdninger, samhold og mestring med håndball som virkemiddel.

Gjennom å tenke utvikling ønsker vi å skape enkeltspillere og lag som får mange gode minner som varer livet ut.

Hospitering defineres som at enkeltspillere eller lag får anledningen til å konkurrere en aldersklasse over eget årskull. Dette er et motiverende tiltak for de som trenger en ekstra utfordring. I Vindbjart gjelder hospiteringsmulighetene fra fylte 12 år.

Hos enkeltspillere så er dette et initiativ som skal tas av spillerens hovedtrener opp til sportslig leder. Videre dialog skal involvere begge aktuelle trenere og spillerens foresatte. Deretter vil sportslig leder ta den endelige avgjørelsen.

På lagsnivå er vurderingen at laget må ha prestert så godt på nivå øvet i egen aldersklasse, at det er hensiktsmessig for utviklingen å flytte laget opp. Dette ønsket skal spilles inn til sportslig leder som vil ta saken videre med styret. Innvilges ønsket så er det kun aktuelt å flytte laget opp til nivå øvet i trinnet over.

For kull med lag i både bredde og øvet er det ønskelig at spillere fra bredde, som trenger en ekstra utfordring, får prøve seg hos øvet i samme årsklasse. Dette er et internt ansvar hos hovedtrener på kullet og trenger ikke spilles opp til sportslig leder.

Deltagelse på sonelag er en fin mulighet for spillere som har vist holdninger og ferdigheter på et slikt nivå at dette er hensiktsmessig. Det er hovedtrener på kullet sitt ansvar å nominere spillere til sonelag, samtidig som at det er anbefalt å ha en dialog med sportslig leder.

Skulle hovedtrener være i en situasjon hvor eget barn skal nomineres så er dialog med sportslig leder påkrevd. Ved tvilstilfeller kan sportslig leder be om intern eller ekstern vurdering av de aktuelle spillerne.

Spillere kan første gang delta i regionens utviklingsmiljø den sesongen de er 13 år. Etter hvert som spillerne blir eldre spisses uttaket.

Det å delta på hospitering, sone og andre prestasjonsbaserte aktiviteter er ofte noe mange ønsker. Samtidig har vi som klubb et ansvar for at spillerne settes i situasjoner hvor mestringsfølelse og utfordring matcher ferdighetene.

Som tommelfingerregel kan man si at det handler om å mestre nivå man spiller på, deretter å prege det samme nivået før man er aktuell for å prøve seg på høyere nivå.

## **8. Dommere**

Det er viktig for klubben at vi har solid rekruttering av dommere i klubben vår. Dommerne har en egen dommerkontakt som skal være et bindeledd mellom klubbens dommere og regionen.

Dommerkontakt skal sørge for at klubbens dommere kommer til oppsatte kamper. Videre skal dommerkontakt melde på dommere for kommende sesong (før 1. mai), og begynne arbeidet med påfølgende sesong i god tid (februar/mars).

Dommerkontakten påser at klubben sørger for nødvendig dommerutstyr.

Klubben skal stille det antall dommere som antall påmeldte lag krever, iht. til regionens krav. · Dommere rekrutteres som kampledere til aktivitetsturneringer fra de blir J/G 14. Eldre spillere som trapper ned forsøkes motivert for dommergjerningen.

## **9. Spilletid og tropp.**

Håndballen har et felles mål om å beholde flere spillere over tid. For å nå dette målet er vi som klubb avhengig av å ha noen felles prinsipper for å aktivt jobbe for å beholde barn og unge i idretten. Et godt treningsmiljø og mye spilletid er tiltak som kan få spillere til å føle både glede og mestring. Alle spillere trenger å bli sett og her ønsker vi at vår klubb skal være blant de beste i klassen.

**50 %, minimum.**

Alle i kamptroppen skal spille minimum halve kampen. Unntaket fra dette er ved skader/sykdom som oppstår underveis i kampen. Ønsket om å oppnå et resultat i form av seier eller avansement er ikke grunn til å fire på dette kravet. Det er i kamp vi få prøvd ut de tingene vi har trent på gjennom uken og ikke minst er kampen det som gir mest glede for utøveren.

Når vi tar ut en tropp så ønsker vi også at det legges opp til at dette er med tanke på jevn spillestid. Eksempler på gode sammensetninger er:

*6er håndball = 10 utespillere og 1-2 målvakter.*

*7er håndball = 12 utespillere og 1-2 målvakter*

Dette gir en fin og oversiktlig flyt i byttene hvor du har dobbel dekning på alle posisjoner. Det er viktig med rollefordeling mellom trenerne og at det er tydelig hvem som har ansvaret for å gjennomføre bytter.

Sportsplanen endres i tråd med klubbens utvikling og skal ved endringer i dokumentet oppdateres med korrekt dato på dokumentets forside. For tydeligere innføring i sportslige prinsipper og verdier, se klubbens trenerhåndbok.

**For Vindbjart håndball**

Pål Gudbrandsen  
Sportslig leder