****

 **TERMINLISTE SESONGEN 2018**

 **Norsk friidrett Aust og Vest Agder**

Alle arrangementer i terminlista skal legges inn i terminlista til friidrettsforbundet via Sportsadmin eller mosjon.friidrett.no. Det er arrangørenes ansvar. Det er informasjonen i forbundets terminliste som er den endelige og korrekte. For at stevneresultatene skal bli godkjent skal arrangementene registreres og godkjennes av NFIF. Det er arrangørens ansvar for at dette blir gjort.

I alle stevner som går på bane skal det betales lisens og arrangøren er pliktig til å kontrollere dette. For løp utenom bane godkjennes det også at det betales engangslisens. Resultatlistene skal lages etter NFIF godkjent mal, ellers vil de ikke automatisk bli lagt inn i nasjonal statistikk. Se på NFIF sine hjemmesider hvordan resultater skal rapporteres.

Terminlista for 2018 vil bli publisert i «papirformatet» på kretsens hjemmeside- adresse https// www.friidrett.no/agder. Forandringer må gjøres via sportsadmin eller mosjon.friidrett.no. Spørsmål om arrangementene rettes direkte til kontaktpersoner for lagene eller til daglig leder i AAFIK og VAFIK Jon Fjeld – på mail jonbesse.fjeld@friidrett.no eller på telefon 41227209

 **Utgave 15. april**

 **Norsk Friidrett Agder**

**Aust og Vest Agder Friidrettskretser**

**Kontakttelefoner og mailadresser til lag og arrangører:**

**Klubber i Aust-Agder**

Birkenes IL Oddvar Glidje (hovedlaget) o-gli@online.no 95159514

Dristug IL post@dristug.no

Dypvåg IL Britt Elisabeth Fossdal britt@designkokken.no

Dølemo IL e-baas@frisurf.no

IL Express Henrik Kofoed Nielsen henrikkn@uia.no 91873543

Gjerstad IL Fredrik Hafredal fredrikhafredal@hotmail.com

Gjeving IL Fredrik Marcussen fmarcussen@yahoo.com 90945321

IL Grane Bjarne Tufte bjarne.tufte@ae.no 90933565

IL Grane Arild Uldal arilduld@online.no 99399261

IL Gry Per Helge Aas perhelge77@gmail.com

IL Gry Linda Vegusdal Stølen li-stoel@online.no 99549982

Herefoss IL Hans Topland hetopland@hotmail.com 99788350

Hope IL Knut Jørgen Hope knutjhope@gmail.com

Hope IL Trine Jacobsen trijacob@gmail.com 91526398

Hovden Sportsklubb Micke Paalson mickepaalsson@hotmail.com 91745612

Idun IL Morten Gregersen mogrege@online.no 41502827

LIL Carl John Hansen c-john@online.no 45258973

Iveland IL Torstein Bærheim t-baerheim@hotmail.no 37961821

Otra IL Odd Harald Robstad odd.harald.robstad@vabb.no 47452140

Otra IL Olav Magne Tveitå olavtveitaa@gmail.com 90586766

Risør IL Thomas Axelsen thax@online.no

Rygene IL rygeneil@live.no

Sørild FIK Roar Flatland roar.flatland@gmail.com 48114858

Sørild FIK Karen Ellegård Fjermeros K-aksne@online.no 9093632

IL Sørfjell Per Erik Hansen p-ehans@online.no 41213029

Strengereid IL Heidi Ekløff Andersen ro-olan@online.no 99636305

Tvedestrand T &IF Gunnar Bjørn Solfjeld gbs@getmail.no 97542224

Tvedestrand T&IF Asbjørn Solfjeld asbjorn@solfjeld@online.no 97424644

Valle IL Anne Liv Lidtveit post@valleil.no 99386630

Varild IL Laila Nylund lanylund@hotmail.com 99211769

Vegårshei IL Inge Lines

Vegårshei IL triatlon sveinungass@outlook.com

Ø Tromøy T&IK Geir Svendsen geisven@online.no 95819204

**Klubber i Vest-Agder**

Bjelland IL Siri T Solås siritrygsland@hotmail.com 97182401

FIF Johan Kåre Mathiassen jokaare@online.no 48108232

Framsteg IL Erling Haugeland ilframsteg@live.no 97070345

Giv Akt post.givakt@gmail.com

Gyland IL Anja Lyding 95293736

Harkmark IL Anne Kristine Broll acbroll@gmail.com

Harkmark IL Jan Olsen j-olse5@online.no 97768131

HIL Tor Ingvar Njerve tinjerve@gmail.com 45275697

HIL Oddbjørn Bjunes

Holum IL Gunn Storsveen gunn.storsveen@hotmail.com 40213504

Holum IL

Hægebostad IL

KGK Ole P Saugen psaugen@online.no 92031749

KIF Inger Steinsland ib.steinsland@gmail.com 90507725

KLK Finn Kollstad finn@kollstad.as 48999300

Knaben og Fjotland IL Anette Sanden Engedal anettesanden@hotmail.com 97709903

Konsmo IL Ricard Håland ricard.haland@gmail.com 91695713

Kvinesdal IL Jan Rob kv-il@frisurf.no 97140020

Kvinesdal IL Eva Gotheim evagotheim@gmail.com 99161548

Kvås IL Jan Rune Birkeland jrb@birkelandbruk.no 90845384

Lista IL Frank Johansen frank@farsundsadvokatene.no

Lista IL Rune Grimsby rune.grimsby@vabb.no 91869684

Lyngdal IL Torrey Enoksen torrey@online.no 90823330

Lyngdal IL Jens Arild Johannessen jens.arild.johannessen@e-h.kommune.no

Marnadal IL Ruth Ramsland Møll rutti0103@yahoo.no 93445592

MHI Kalle Glomsaker kalle@maraton.no 90132838

MHI Tor Evert Bentsen teb@l-a.no 91853336

MHI Astrid Fredriksen astrsr@hotmail.com

Spangerieid IL Håkon Hjellup haakon.hjellup@gmail.com 90871576

Søgne IL Kristen Fløgstad kristen.flogstad@yahoo.no 91755986

Søgne IL Jon Fjeld jon.b.fjeld@uia.no 41227209

Tonstad IL nils.inge.gauthun nils.inge.gauthun@gmail.com 90157011

IL Vindbjart Per Erik Malterudbakken pererikmalterudbakken@hotmail.no

IL Vindbjart Terje Heisel terje.heisel@vabb.no

Vigmostad IL Maria Lea Hennestad marialeahe@hotmail.com

IK Våg Elke Udelhoven elke.udelhoven@outlook.com 48208901

IKVåg Espen Andve 38087287

IK Våg Frank Oscar Andersen frakoscar.andersen@hotmail.com 91347994

Åseral IL Kristine Forgard fkristineh@hotmail.com

Åseral IL Jan Oddvar Lindeikro jol@aseral.kommune.no 90176450

**Terminliste for april - desember 2018**

**April 2018**

**Lørdag-søndag 07.04- 08.04 NM Terrengløp, kort løype og stafett** Osterøy IL

Stevnestart kl 13,00 på lørdag og 12 på søndag Mjeldalen Haus

 Info:www.osteroyil,no Oserøy

**Onsdag 11.04 Klubbmesterskap i terrengløp** MHI

kl. 18.00 Lysthuset Furulunden, Mandal

**Lørdag 14.04 Kristiansand Ultra** Krs. Løpeklubb

Startsted: Aquarama Kristiansand

Ultraløp i terrenget rundt Kristiansand.

Det løpes over Bymarka og Skråstad.

Distanser 20 km og 60 km

 Start:

 kl. 08.00 KRS Ultra 60 km,

kl. 11.00 AQ Tangen Mini (barneløp)

kl. 12.00 AQ Bymarka 21 km

Nettside : [www.krsultra.no](http://www.krsultra.no)

Kontaktperson : Thomas Øderud, thomas@oderud.com, tlf 95836581

**Lørdag 14.04. Arendalsstafetten** IK Grane

kl. 15.00: Start og vekslinger i Kirkegata Arendal sentrum Rekruttklasse: 4 x 290 m,

10-11 år, 12-14 år, kort løype, 4 etapper

15 år og eldre: lang løype, 4 etapper.

Egen innbydelse er sendt til lagene. Påmelding innen 10.april

Kontaktperson: Tønnes Christian Larsen 94144223

Startkontingent: kr. 300.- for lag i aldersbestemte klasser, kr. 400.- for øvrige.

**Tysdag 17.04 Terrengkarusell Setesdal løp nr.1**  Otra IL

 kl.18.30 Hornnes stadion

Påmelding ved start fra 17.15-18.15

Startkontingent: Barn kr. 30.-, voksne over 16 år kr. 50.-, familie kr. 100.-

Kontaktperson: Odd Harald Robstad odd.harald.robstad@vabb.no

**Onsdag 18.04 Gangstevne 1 km vei** Kristiansand Gangklubb

kl. 18.30 Kristiansand Stadion

**Lørdag 21.04 Furulundstafetten** MHI kl.14.00 Lysthuset, Furulunden Mandal

Ministafett 6-9 år starter kl 14.00

Deretter kort løype og til slutt lang løype

Innbydelse er sendt alle lag med klasser, løyper mv.

Startkontingent alle lag kr. 300

Henvendelse til : Kalle Glomsaker 90132838 – Tor Evert Bentsen 91853336

Påmelding innen 26. april til teb@l-a.no

**Lørdag 21.04 Fevik halvmaraton** IL Express

kl.14.00 Fevik stadion

Påmelding senest 20.april eller på startstedet 30 min før start.

E-post henrikkn@uia.no, eller tlf. 37048789.

**Tirsdag 24.04 Kretsmesterskap i terrengløp Aust og Vest Agder** Otra IL

 **k**l 18.30Evje stadion

Alle klasser fra 10 år til og med veteran

Påmelding til Odd Harald Ropstad på mail innen 20. april eller ved start som i vanlig

Karusell fra kl. 17.30 -18.15.

For å delta i KM må du være medlem

av friidrettsklubb

Distanser: 10- 12 år: 900 m,

13 -14 år: 1800 m,

15 år + sen og veteraner 3,6 km

Startkontingent som i karusellen. Betaling ved start.

**Tysdag 24.04 Terrengkarusell Setesdal løp nr.2**  Otra il

 kl.18.30 Evje Stadion

Påmelding ved start fra 17.15-18.15

Startkontingent: Barn kr. 30.-, voksne over 16 år kr. 50.-, familie kr. 100.-

**Onsdag 25.04 Treningsstevne** HIL

 **k**l.18.30 Kristiansand Stadion

**Søndag 29.04 Tvedestrandstafetten**  TT&IF

 kl. 15.00 Tvedestrand barneskole

 4 etapper i alle løyper og klasser unntatt

Herrer junior, senior, veteran og bedrift med 5 etapper

Rekruttløype: 10 år o.y

 Kort løype: 12 år og yngre og 14 år og yngre-gutter og jenter

 Mellomløype: 16 år, alle kvinneklasser og Trim kvinner og menn

 Langløypa: Alle klasser for menn junior, senior, veteran og bedrift

Startkontingent: kr. 250.- lang løype (menn jr, sen, vet og bedrift)

 kr. 200.- kvinner – J 16 og G 16.

 kr. 150.- i øvrige klasser

Påmelding innen 20 . april til:

TT&IF friidrett v/ Gunnar B. Solfjeld, 4900 Tvedestrand tlf. 97542224

 e-post: gbs@getmail.no

Asbjørn Solfjeld, tel. 97424644 e-post: asbjorn@solfjeld.no

Egen innbydelse sendes lagene.

**Søndag 29.04 Hamburg Maraton**  Hamburg

Ta kontakt med Kalle Glomsaker for turinfo.

**Mai 2018**

**Lørdag 05.05 Holmenkollstafetten**  Oslo

**Lørdag 05.05 Steinsland Bygdemaraton** Birkenes IL

42,2 KM Oggevann rundt

Påmelding og info til Odd Gunnar Tveit /Birkenes IL

 Odd.gunnar.tveit@gmail.com

**Søndag 06.05** **Løpsstevne 3000 m/5000 m** IL Express

**KM senior enkeltøvelser nr. 1 og KM veteraner nr.1**  Fevik stadion **5000 m km øvelse for senior og veteraner kvinner og menn** kl.12.00 Påmelding før start

Øvelser: 3000 m og 5000 m for kvinner og menn

Kontaktperson: Henrik Kofoed Nielsen henrikkn@uia.no eller telf 37048789

**Tirsdag 08.05 Tinestafetten**

Lyngmyr Stadion kl 09.30 Tallak Olav Grytting,Lyngmyr skole

 Lunderød Stadion kl. 10.00 Arild Uldal, Birkenlund skole/Grane

 Hornnes Stadion kl. 12.00 Tony Halsall/Otra IL

 Levermyr Stadion kl. 11.00 Roar Flatland/Sørild

 Idrettsparken Mandal kl. 11.00 Bjørn Arild Hovstøl, Blomdalen Lyngdal Stadion kl. 11.00 Torrey Enkosen, Lyngdal IL

Kr.sand Stadion kl. 11.00 Trine Mjåland. KKG Idrett

Vesterdalen skole kl. 09.00 Torild Røiseland/Vesterdalen skole

Vennesla kl. 09.00 Harry Andersen Vindbjart

**Tysdag 08.05 Terrengkarusell Løp 3 i Setesdal** GRY IL

Opplegg som løp nr. 1 . Engesland Skule

**Tirsdag 08.05** **Klubbmesterskap terrengløp**  Søgne IL

kl. 17.00: Påmelding før start Tangvall

Distanser:

Under 8 år: 500 m

8 - 12 år: 1000 m,

13 -14 år: 1500 m,

15 år + sen og veteraner 3 km

Jon Fjeld 41227209, Kristen Fløgstad

**Onsdag 09.05** **Gangstevne** KGK

 kl.18.30 Kristiansand stadion

 Øvelse:3000 m, kontaktperson: Ole Petter Saugen

**Torsdag 10.05 Mosjonsarrangementet «Tjomsevannet»** Søgne IL

 Start og mål på Søgne vg. skole. Påmelding før start. Søgne vgs

Start fra kl.11.30: **Tjomsevannet rundt**: 6.5 km, **uten tidtaking**

 Startkontingent: kr. 100.-, familier: max. kr. 300.-

Må være i mål senest kl. 14.00 (premieutdeling)

Start kl. 12.30: **”Lille Tjomsevannet”**

Terrengløp for barn 8/9 - 12 år: 1700 m.

Startkontingent: kr. 50.-.

Start kl. 12.40: Barneløpet ”**Bitte lille Tjomsevannet”**

Terrengløp for barn fra 4 år til 7/8 år: 400 m.

Startkontingent: kr. 20.-.

**Mosjonsløp** «**Tjomsevannet Rundt»**

Start kl. 13.00: 6.5km

Startkontingent: kr.100.- + engansgslisens kr.20.-.

 Alle får minnepremie ved målpassering

Premieutdeling ca kl. 13.50. Trekning på startnummer.

Kontaktperson Jon Fjeld 41227209

# Lørdag12.05 Grimstadlekene, rekruttenes dag Sørild FIK

#### Kl.10.30 Levermyr stadion Grimstad

#### Klasse 6 til 9 år (2008-2011 årgangene)

 ØVELSER: 40 m,lengde og ballkast

 Premier til alle

 STARTKONTINGENT:Gratis for medlemmer i Sørild. For andre 50 kr.

 Opplysninger om stevnet og påmelding sendes: 07.05 2018

 Sørild FIK, v/Sølvi Meinseth

 Påmelding: innen onsdag 10.mai.

**Lørdag12.05 Grimstadlekene Kretskarusellstevne nr. 1 Agder** Sørild FIK

Kl.12.00Levemyr stadion

 Øvelser:

 Jenter/gutter:

 10 ÅR: 60 m 600 m LENGDE KULE

 11 ÅR: 60 m 600 m LENGDE KULE

 12 ÅR: 60 m 600 m HØYDE KULE

 13 ÅR: 60 m 600 m LENGDE KULE

 14 ÅR: 60 m 600 m HØYDE KULE

 15 ÅR : 100 m 800 m HØYDE SPYD

 16 ÅR: 100 m 800 m LENGDE SPYD

 17 ÅR SPYD

 Senior 100 m 400m 800m LENGDE SPYD

 Hekk:

 J15: 80 m (76,2 cm)

 G15: 100 m (84 cm )

 J16: 80 m (76,2 cm)

 G16: 100 m (91,4 cm)

 J17: 100m(76,2cm)

 G17: 100 m (91,4 cm)

 KS: 100 m (84 cm)

 MS: 110 m (106,7 cm)

 Utover dette stiller utøvere over 17 år som senior.

 Starkontingent**:** 10 – 14 ÅR: Kr. 75,- pr.øvelse

 15 ÅR og eldre Kr. 100,- pr. øvelse

 Premiering: 1/3 premiering

 Bestemannspremie til beste gutt/ mann og jente /kvinne.

 Opplysninger: Sølvi Meinseth - solvi.meinseth@idrettsforbundet.no

 Påmelding sendes: Online påmelding via min idrett

 Innen 07.05.2018

 Dobbel startkontingent ved etteranmelding .

 Startkontingent sendes bankgiro: 2800.26.28939

 Stevnet inngår i cupen for 10-14 år for Agder.

 Stevnet er åpent for funksjonshemmede med følgende øvelser: 60 m, lengde og ball.

**Tirsdag 15.05 Terrengkarusellen Setesdal løp 4** Gry IL

kl. 18.30 Engesland skole

**Onsdag 16.05 Skifjelløpet**  Lillesand IL

 Start Holta- Lillesand stadion kl.18.00 Lillesand Stadion

Kontakt Lillesand IL Carl John Hansen for info.

**Lørdag 19.05** **Mandalsløpet** MHI/DNM

kl. 14.00 Lysthuset, Furulunden, Mandal

Påmelding på startstedet fra kl.12.00

Konkurranse- og mosjonsklasser: 4.8 km og 9.6 km

Påmelding til Mandalsløpet 2014, Einerveien 1, 4515 Mandal.

Info: Egil: 90135844 eller Kalle 90132838 info : [www.maraton.no](http://www.maraton.no/)

Startkont. Kr. 170.- i konkurranseklasse og kr. 120.- i mosjon.

**Lørdag 19.05** **Lyngdalslekene. Innlagt slegge- og diskosring stevne nr. 1** Lyngdal IL

Start kl. 12 Lyngdal stadion

Nasjonalt stevne,

Øvelser: 10-14: 60 m, 600 m, lengde, slegge, diskos. +13-14: 1500 m

15 år og eldre: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, lengde, tresteg, slegge og diskos

Startkontingent: 10-14 år: kr. 75,-pr øvelse, 15 år og eldre: 100,-

Startkontingenten overføres til konto 3085.30.16922

Påmelding: online min idrett/sportsadmin innen 14.05

Kontaktperson: Torrey Enoksen

**Lørdag– søndag 19.05 -20.05** **NM stafetter på bane** Nesodden IF Se invitasjon NFIF terminliste og egen nettside**.**

**Søndag 20.05** **Tromøytrimmen** Østre Tromøy T&IK

(ikke bekreftet) kl.14.00 Hoveleiren

 NFIFs mosjonsklasser: 12 – 16 år, 17 – 29 år, 30 – 39 år osv. kvinner og menn.

Distanser: 5 og 11 km. Startkontingent: kr. 120/180.-, etteranmelding: kr.150/250.- Påmelding http//MOSJON.NO/TROMOYTRIMMEN innen 23, mai.

Etteranmelding kan skje ved start løpsdagen.

Info: Geir Svendsen tlf. 95819204, e-post: tt@go-run.com

**Tirsdag 22.05 Terrengkarusellen Setesdal løp 5** Otra IL

Byglandsfjord skule

**Tirsdag 22.05** **Lagmesterskap Agder**  VAFIK/ Søgne IL

 kl. 18.00 Søgne stadion

 Øvelser: 100 m, 800 m, 3000 m, lengde, høyde, kule, spyd, 4x100m

 Hvert lag stiller med inntil 3 deltakere i hver øvelse og

de 2 beste res. teller i sammendraget – Tyrvingtabellen

benyttes – 19 år og eldre benytter tabellen for 19 år. NB – ikke alle øvelser har Tyrvingtabell for alle klasser, for eksempel 100 m.

4 forsøk i hopp og kast, kastredskap som normalt for aldersklassen. Tidsskjema er fastlagt. Ingen får forsøk utenom tur.

Startkontingent. kr. 200.- pr. lag. Sendes til kretsens bankkonto:7325054933.

Vinner får kr. 2018.- fra Mandal Sportservice, Nr. 2 får kr. 1000.- og Nr. 3 får kr. 500.

 Lagene tar med utfylte startkort som leveres sekretariatet før start

Påmelding til kretskontoret v/Jonbesse.fjeld@friidrett.no innen 20.05

Øvelsesansvar: Holum: kule, KIF: spyd, Søgne: Høyde, MHI: lengde,

KIF/ Søgne/KIF: Løp speaker og sekretariat. Hvis det stiller lag fra Aust-Agder må de påta seg arrangementsansavar.

**Onsdag 23.05** **HIL TREFF med innlagt slegge og diskosring stevne nr.2**  HIL

 kl.18.30 Kristiansand stadion Slegge og diskos alle klasser fra 10 år,

Andre øvelser: 100 m, 400m, 1500 m, lengde, kule diskos, slegge.

Kontakt William Edvardsen

**Torsdag 24.05 Treningsstevne** Risør IL

 Kjempesteinmyra kl 18.30 Risør/KJ

 Øvelser: 60 m, lengde, høyde, kule

 Klasser fra 10 år. Påmelding på stedet. Stevnet er i samarbeid med

 Aust Agder Fik. Info Jon Fjeld og Thomas Axelsen

**Lørdag 26.05** **Suleskard Maraton** (Valle - Sirdal) Tonstad IL

 Se egne hjemmesider for informasjon om påmelding

**Lørdag 26.05 Farsund Maraton** Lista IL

 Farsund sentrum Mer info på Farsund maraton sine nettsider Farsund

 E-post frank@farsundmaraton.no

**Lørdag-søndag 26 -27.05 NM Mangekamp** Modum

Se arrangørens hjemmeside for info**.**

**Lørdag 26.05 Herkuleslekene** Herkules

Kl. 12.00 Se info om stevnet Herkulesfriidrett.no Skien

**Søndag27.05 Kjølneslekene** Urædd

Kl. 11.00 Se info om stevnet friidrett.uraedd.no Porsgrunn

**Tirsdag 29.05 KM Agder enkeltøvelser senior og veteraner** Lyngdal IL

 **Senior KM stevne del 2, Veteran KM stevne nr. 2.**  Lyngdal stadion

 **Slegge og diskosring stevne nr. 3**

 kl. 18.00 Følgende øvelser avvikles

 100 m, 800 m, høyde, slegge, diskos alle klasser.

 Slegge er **ikke KM for senior**

**Tysdag 29.05 Terrengkarusell Setesdal løp nr.6** Gry IL

 kl.18.30 Engesland Skole

Påmelding ved start

Premieutdeling

Alle som har deltatt i fire løp blir premiert

**Tirsdag 30.05** **KM 10 – 14 år** i **Vest Agder** – **Kretskarusell nr. 2 A KIF**

 **men kun vest egder kan delta**

 Øvelser: 10 – 12 år: 60 m, 600 m, lengde, kule, høyde

 13 – 14 år: 60 m, 800 m, lengde, høyde, kule,

 spyd.

 Startkontingent: kr.50.- pr. øvelse.

 Påmelding: online på «Min idrett» innen 25. 05

**Torsdag 31,5 Jessheim Elite 1500 m** Ull/Kisa

 Jessheim

**Juni 2018**

**Fredag – søndag 01.6-03.06 Tjalvelekene** IKTjalve

 Bislett Oslo

**Lørdag 02.06** **Grimstad Maraton** Sørild FIK

kl.10.00 Grimstad sentrum: 10 km, halv og helmaraton

 Se egne hjemmesider.

**Lørdag 02.06 NM Motbakke** Treungen

 Skuggenatten opp

**Lørdag 02.06 Florø Friidrettsfestival** Florø

**Torsdag 07.06 Bislett Games**

**Lørdag 09.06 Quartleker**  KIF

Kl. 10.00-12.00: Barn 6-9 år Kristiansand stadion

Myldrestevne: Øvelser: 60m, lengde og kule

Påmelding ved start. Gratis.

Deltakerne går fritt fra øvelse til øvelse.

Medalje og T-skjorte til alle.

**Kl. 13.00: 10 år til og med senior**

Øvelser:

10-12 år: 60m – 60m hekk- lengde -høyde- kule - spyd

13-14år: Korthekk-60m/100m- lengde-høyde- kule-diskos-spyd

15- senior: Korthekk-100m-lengde-høyde-tresteg-kule -diskos-spyd,

 3000m og 1000 m stafett

Påmelding på Minidrett innen 4.juni

Startkontingent

10-14år: 70kr

15år-sen: 100kr

Kontaktperson: Inger Steinsland (ib.steinsland@gmail.com)

**Lørdag – Søndag 09.06. –10 .06 Nordisk mesterskap mangekamp** Oslo

**Onsdag 13.06** **Gangstevne** KGK

 kl.18.30 Kristiansand stadion

 Øvelse:3 km vei, kontaktperson Ole Petter Saugen

**Fredag – Søndag 15.06 –17. 06 Tyrvinglekene**  Tyrving

 Se egen hjemmeside for info og påmelding Bærum/Nadderud

**Lørdag 16.06 Fløymila** Fløy/ Krs løp

 **3 og 10 km. Flekkerøy stadion** Flekkerøy

**Tirsdag 19.06. Kretskarusellen 10-14 år Agder stevne nr. 3**  Søgne IL

 kl.18.00 Søgne stadion

 10-12 år: 60 m, 600 m, lengde, kule

 13-14 år: 60 m, 600 m, høyde, spyd, 200 m hk,1000m kappgang

 Påmelding online på min idrett/sportsadmin innen 17.juni

 Jonbesse.fjeld@friidrett.no kan ta imot påmeldinger på mail innen 17. juni

**Tirsdag 19 .06** **KM Agder senior** **Del 3** Søgne IL kl.18.00 Søgne stadion Mesterskap hvor alle som er 15 år og eldre bør stille.

Det brukes seniorredskap/regler

Det kåres en kretsmester for Agder i hver øvelse.

Øvelser: spyd, kule og 400 m

 Påmelding online innen 17. juni online på sportsadmin/min idrett til Søgne IL

Startkontingent: Kr. 70.- pr. øvelse betales til

Søgne IL friidrett bankkonto 3090 07 05227

**Onsdag 20.06 Agdermesterskap /KM Aust og Vest Agder veteran stevne 3** Hannaevikas IL

 Kristiansand stadion

Øvelser: 200 m, 400 m,1500 m, lengde, tresteg, vektkast,

 kule, spyd

Påmelding ved start

**Torsdag – søndag 21 .06 –24.06** **Veidekkelekene** Lillehammer

Se info og invitasjon veidekkelekene.com

**Fredag 22.06** **Skagerakmila**  IK Grane, Arendal kl. 19.00 Barneløp kl.18  Arendal Sentrum. Kontaktperson Rolf Petter Holthe 91556416

 Se egen hjemmeside for løpet

**Søndag 24. 06** **Konsmo - Helle Rundt**  Konsmo IL/NMK

kl.17.00 Helle stadion, Konsmo

Løyper: 5100 m og 9 300 m.

Påmelding ved start fra kl.16. Startkont. Kr.100.-

Info Kalle 90132838 eller Odd 382 81706, se også [www.maraton.no](http://www.maraton.no)

**Fredag 29.06 – søndag 01.07 Verdensungdomsspelen** Gøteborg, SVE

**Juli 2018**

**Torsdag 05.07 Boysen Memorial NGP** IK Tjave

 Bislett/OSLO

**Torsdag-søndag 05.07- 08.07** **EM U18** Gyør/UngTT

**Tirsdag-Søndag 10.07-15.07 VM jr** **U 20** Tampere/FIN

**Tirsdag 10.07 Feriespretten**  Hope IL

 Mosjonsløp start kl. 18.00 Sørlandets Feriesenter Risør

Løyper på 9, 5 og 0,3 km.

Klasser og distanser for alle

Påmelding se Hope IL sine hjemmesider hopeil.no

 Opplysninger til Trine Jacobsen telefon 91526398

 Mail trijacob@gmail.com

**Torsdag 12.07 Intersportjoggen** MHI/Maratonklubben Påmelding fra kl. 17.00 ved Intersport på Sanden i Mandal

 kl. 18.00: Barneløpet, under 13 år: 2 km uten tidtaking.

kl. 18.05: Hovedløpet, en klasse for menn og en for kvinner: 4 km.

Startkontingent: Hovedløpet kr.100.-; barneløpet kr.80.-.

Premiering: T-skjorte til alle.

Kontaktperson Kalle Glomsaker 90132838

**Lørdag 16.06 Fløymila** Fløy/ Krs løp

 **3 og 10 km. Flekkerøy stadion** Flekkerøy

**Tirsdag 17 .07** **Sommerstevne**  Lyngdal IL

 Kl.17.30 Lyngdal stadion

 Øvelser 100 m, 800 m, lengde, slegge, diskos

 Påmelding: Torrey Enoksen på e-post: torrey@online.no eller telefon

**Onsdag 18.07 Sommerstevne Bislett Oslo**

**Onsdag 25.07**  **Sørlandsløpet** MHI-Friidrett

 kl. 18.00 Påmelding før start. Sjøsandleiren v/Sjøstjerna Kro

 Distanser: 5 km og 10 km Sjøsanden

 Kontaktperson: Kåre Ånonsen.

**August 2018**

**Lørdag – søndag 05.08 – 13.08**  E**M** Berlin

**Søndag 12.08** **Løpsstevne 5000 m – 10000 m**

**KM senior del 4 10000 m og veteraner stevne 4 10000m** ILExpress

kl. 12.00 Fevik stadion

Øvelser: **5 000 m og 10 000 m**

Klasser: kvinner og menn sen og veteraner og mosjon

 påmelding før start – info: henrikkn@uia.no

**Onsdag15.08** **Kappgang** KGK

kl. 18.30 Kristiansand stadion 1000 m bane

**Lørdag-søndag 11.08-12.08 Nordisk mesterskap/landskamp U-20** Hvidvore/Dan

**Lørdag-søndag 11.08-12.08 Nordisk –Baltisk mesterskap/landskamp U-23** Gavle/Sverige

**Fredag – søndag 17 – 19.08** **NM FRIIDRETT** Byrkjelo

**Lørdag18.08** **Arendalslekene 8 – 14 år** IK Grane friidrett

 **Kretskarusell nr. 5 Agder** for 10 -14 år

 kl. 11.00 Lunderød Idrettspark

 Klasser/øvelser:

 8 – 9 år: 60 m, lengde, ball.

10 – 14 år: 60 m, 600 m, lengde, kule.

 13 - 14 år: 60/80 m hekk, 60 m, 600 m, lengde, kule

 For funksjonshemmede: 60 m, lengde, ball

 Startkont. Kr. 50.- for 8 – 9 år og kr. 60.- pr. øvelse for 10 – 14 år

**Lørdag 18.08 Sommerløpet**  Kristiansand løpeklubb

Barneløp 1 km, 5 km, 10 km, halvmaraton Kristiansand/Tresse

og maraton med start og mål i Tresse

kl. 13.00: barneløp

kl. 13.30: halvmaraton

kl. 14.00: 5 km

kl. 16:00: 10 km

Se info og påmelding: www.sommerlopet.no

Kontaktperson : Finn Kollstad

**Tirsdag 21.08** **KM senior enkeltøvelser del 5,** Lyngdal ILkl.18.00 (løp og hopp arrangeres først,fra 18.00-19.00 Lyngdal stadion:

200 m, 1500 m, slegge, tresteg

**Tirsdag 21.08 Kretskarusell Agder nr. 4** Lyngdal ILKlasser og øvelser: Lyngdal stadion

10 – 12 år: 200 m, 600, tresteg, slegge

 13 – 14 år: 200 m, 1500 m, diskos, slegge

 Påmelding Sportsadmin/min idrett til Friidrett innen 15.08

**Onsdag 22.08 HIL- treff** Hannevikas IL

 kl. 18.30 Kristiansand stadion

200 m,800m, 3000 m, tresteg, spyd, vektkast

Kontakt William Edvardsen for mer info

**Tordag 23.08 KM 10-14 år Aust Agder Kretskarusell Agder nr. 2B**

Stevnet er kun for Aust egder

kl.18.00

10 - 12 år: 60 m, 600 m, høyde, kule.

13 - 14 år: 60 m, 600 m, lengde, kule

Påmelding i sportsadmin innen 20. august

**Fredag-søndag 24 .08 -26 .06 NM Veteraner bane**

Stjørdal

**Lørdag – søndag 24.08 - 26.08 NM FRIIDRETT Junior** Oslo

 Bislett

**Lørdag 25.08** **Søgnelekene** Søgne IL, MHI, HOLUM

 kl. 12.00 Søgne Stadion

**Klasser og øvelser:**

G 10 – 14 år: 60 m, 600 m, lengde, kule, høyde, spyd og 4x100 m

 J 10 – 14 år: 60 m, 600 m, høyde, kule, lengde, spyd og 4x100 m

 G 13 - 14 år og J 13 – 14 år: 1500 m

 G 15 – 18 år: 100 m, høyde, spyd, lengde, kule, 1500 m og 4x100 m

 J 15 – 18 år: 100 m, høyde, lengde, kule, spyd, 1500 m og 4x100 m

 Menn senior: 100 m, høyde, lengde, kule, spyd, 1500 m og 4x100 m

 Kvinner senior: 100 m, høyde, kule, lengde, spyd, 1500 m og 4x100m

 Klasseinndeling: J 10 år – J 11 år – J 12 år – J 13 år – J 14 år – J 15 år – J 16 år –J 17

J 18 – 19 år og Kvinner senior. G 10 år – G 11 år – G 12 år – G 13 år – G 14 år – G 15 år – G 16 år – G 17år – G 18 – 19 år og menn senior

 Stafettene går i koblet klasse med fritt valg i aldersgruppene

G 10, 11 og 12 år – G 13 - 14 år osv. – J 10, 11 og 12år, J 13 – 14 år osv.

Online påmelding. Se link i NFIF terminlista i Sportsadmin.

Startkontingent i klasse 10-11- 12 år kr. 50.- pr. øvelse – øvrige klasser kr. 70.-pr. øvelse – stafett kr. 100.- pr. lag

Startkontingenten sendes sammen med påmeldingen til bank-konto 3090.07.05227. Flott premiering – alle i yngste klasse får premie

Kontaktperson: Jon Fjeld 41227209

**Søndag 26.08 Kvernhusmila** Søgne IL Se egen hjemmeside med opplysninger. Langenes skole/stadionKontakt: Kjell Gunnar Ytre-Eide telefon 99107775.

Post@kvernhusvannsprinten.com

Start kl. 13.30: Mosjonsløpet **Kvernhusrunden**

 – en runde rundt Kvernhusvannet Løypelengde 3. 5 km.

Start kl. 13.45: **Kvernhusvannsmila** 10 km kvinne og herreklasse

Alle løper 3 runder på 3,3 km.

Minisprint på 700 m for barn med start kl. 13.00

Se hjemmesidene med info om påmelding

**September 2018**

**Fredag– Søndag 01.09 – 03.09** **Ungdomsmesterskapet** BFG Fana

Fana stadion, Bergen

**Lørdag 01.09 Tvedestrandslekene, Kretskarusell nr. 6 Agder** TT&IF/Risør SS

 Lyngmyr stadion i Tvedestrand kan ikke brukes Kjempesteinmyra/Risør

 til friidrett Tvedestrand og Risør SS går sammen om å

 arrangere Kretskarusell og Tvedestrandsleker i 2018 i Risør Sted Kjempesteinmyra Kl.14.00

 Klasser og øvelser: 10 – 12 år: 60 m, 600 m, lengde, ball.

13 – 14 år: 100 m, 1500 m, høyde, ball.

 15 – 16 år: 100 m, 1500 m, lengde, kule

17 – 18 år: 100 m, 3000 m, høyde ,kule

 M-K-Vet: 100 m, 3000 m, lengde, kule,

 Påmelding innen 23.08 til: Gunnar Bjørn Solfjeld, Solfjelvn.18,

4900 Tvedestrand e-post: gbs@getmail.no

 Startkontingent: kr. 50.- pr. øvelse i konkurranseklassene.

Premiering: Konkurranseklasser: Medaljer i gull, sølv og bronse samt deltakermedalje for øvrige deltakere.

Rekruttklasse: Startkontingent: Kr.50 uansett antall øvelser en deltar i.

Premiering: En lik medalje til hver utøver

Startkontingent betales ved fremmøte eller regning sendes.

**Søndag 02.09** **Tysåsen Rundt, start:** Fevik stadion ILExpress

terrengløp alle klasser

kl. 12.30: **Barneløp 1000 m**

 kl. 13.00: **Terrengløp 6,5 og 12 km**.

 Påmelding: senest 02.09 eller på stedet 30 min før start

 E-post henrikkn@uia.no tel. 37048789. Se også Express sine hjemmesider

**Tirsdag –søndag 04-09-16.09 EM Veteraner Malaga/Spania**

**Tirsdag 04.09** **Treningsstevne** Søgne IL

 kl. 18.00 Søgne stadion

Øvelser: høyde og korthekk

**Onsdag 05.09 Kretskarusell stevne nr. 7 MHI**

 **Kl.18.00 Idrettsparken Mandal** Øvelser 10-12 år 60 m, 800 m, høyde, spyd

Øvelser 13-14 år 60 m, 800 m, tresteg, kule

Påmelding:Online eller e-post innen . september

**Lørdag 08.09** **Olasheiløpet**  Lillesand IL

 Start kl. 12.00 Holta stadion

Løypelengder: 9 km og 17 km

Aldersklasser fra 16 år. I tillegg kortere løp for yngre klasser,

 Se egne hjemmesider

**Lørdag – søndag 08.09 – 09.09 Lerøylekene Osterøy** Osterøy IL

Laget fra Agder tas ut ca. 10. august og suppleres etter hvert

**Onsdag 12.09** **Gangstevne** KGK

 kl.18.00 Kristiansand stadion

 Øvelse:3 KM Vei

Kontaktperson Ole Petter Saugen

**Lørdag 15.09 NM Maraton Oslo Maraton Oslo**

**Lørdag 15.09 KM enkeltøvelser 15 - 19 år Agder KIF** . Øvelser: 100 m, 800 m,3000m, lengde, høyde, kule, spyd, korthekk,

 Startkontingent: kr. 70.- pr. øvelse.

 Påmelding online Min idrett eller sportsadmin innen 13.09

**Lørdag 15.09 KM senior enkeltøvelser del 6 Agder KIF**

 100 m hekk, 400m hekk 3000 m

 **Påmelding online Min idrett eller sportsadmin innen 13.09**

Startkontingent kr. 70 pr øvelse

**Onsdag 19.09 4- kamp**  MHI

kl. 18.00 Idrettsparken

 Klasser og øvelser: rekrutt 60 m, 200 m, liten ball, lengde

10 år og eldre: kule, 100 m, lengde, 800 m

**Søndag16.09**  **Berlin maraton** Berlin

 Kontakt Kalle Glomsaker 90132838

 eller Egil Lehne 90135844 for mer info

 Påmelding og info: [www.maraton.no](http://www.maraton.no)

**Tirsdag 18.09** **Klubbmesterskap** 3 kamp + noen enkeltøvelser Søgne IL

 kl. 18.00 Søgne stadion

 Øvelser:60 m, liten ball, kule, lengde, 600 m

**Onsdag 19.09** **Klubbmesterskap** Hannevikas IL

 kl. 17.00 Kast femkamp Kristiansand stadion

**Søndag 23.09** **Kvarstein rundt** – turmarsj 23 km KGK

 Start kl. 08.30 Oddernesbroa

**Søndag 23.09** **Mandalsmaraton, halvmaraton og Mandalsmila. KM sen. stevne nr.**

kl.12.00 Start ved Mandalshallen.

Påmelding til Mandalsmaraton 2017, Einerveien 1, 4515 Mandal.

Påmelding også i Turnhallen lørdag kl.17.00 – 20.00 og søndag fra kl.10.00

Startkontingent: Maraton kr.350.-, Halvmaraton kr. 200.-, Mila kr.150.-

 Mosjon på mila og halv. Kr.100.-

Løpets kontonr. 30752062745

Info: Kalle 90132838, Egil 90135844 eller [www.maraton.no](http://www.maraton.no/)

Arrangører: MHI Friidrett, Konsmo il og Maratonklubben Vest-Agder.

NB: Bløtkake og premie til alle som løper Maraton.

**Søndag 23.09**  **Fagerheikongen**  TT&IF

 Fra kl. 12.00 Lyngmyr stadion

 Lyngmyr Stadion kl. 12.00 – jr./damer start kl. 12.15

 Terrengløp 25km MS-KS-MV – 15 km øvrige klasser

 Mosjonsklasse uten tidtaking 6 eller 15 km start kl. 11.00

 Startkontingent:Konkurranseklasser lang løype kr.160,

Kort løype kr.130

Mosjonsklasse lang løype for herrer senior og kort eller lang løype for de øvrige kr.100.

Trimløypa kr.20.

Etteranmelding kr. 50 i tillegg i konkurranseklassene.

 Påmelding TT&IF, Gunnar Bjørn Solfjeld 4900

Tvedestrand,innen 20.september eller på løpets hjemmeside

[www.fagerheikongen.no](http://www.fagerheikongen.no)

 Egen innbydelse.

**Tirsdag 25.09 Klubbmesterskap** Søgne IL

kl. 18.00 Søgne stadion Øvelser: sprint, høyde, langt løp og diskos

**Oktober 2018**

**Onsdag 10.10** **Avslutningsstevne** Hannevikas IL

 kl.17.00 Kristiansand stadion

 Øvelser: ikke bestemt

**Torsdag 11.10- onsdag 17.10 Ungdoms OL** Bunes Aires/Argentina

**Lørdag 13.10** **NM terrengløp** (lang løype) Stavanger

**Søndag 14.10** **Løpsstevne** IL Express

 kl. 12.00 Fevik stadion

Øvelser: 3000 m, 5000 m, 10 000 m.

**Søndag 28.10** **Svalandsgubben** 27 – 15 – 12 og 5 km Birkenes IL

 Start kl. 12.00 Birkeneparken

**27 km** for D21 og H21 fra Birkenesparken

 (kl. 11.00 for de som forventer å bruke mer enn 3.30)

 **15 km:** H17-20 – start i Trongedal kl. 13.00 – buss kl. 12.15

 **12 km:** D17 – start ved Svalandstårnet kl. 1300 – buss kl. 12.15

 **5 km** :D/H 11 - 16 år (årsklasser) fellesstart ved Mollestadeika kl. 12.45

Buss 12.15. Startkontingent: 11-16 år kr. 50 – alle andre kr. 150.-

 Birkenes IL friidrett, 4760 Birkeland – konto 2880 50 02842

 Online: http://birkenes-b-me.org – e-post: post@svalandsgubben.com

**November 2018**

**Lørdag 03.11 NM halvmaraton** Stavanger

**Lørdag 10.11**  **Søgne Morothon** Søgne Skiklubb/Søgne IL

 Distanser 21 km, 14 km, 8 km Søgne stadion

 og to barneløyper på 1,5 km og 0,6 km

Se arrangementets hjemmesider www morothon.no

Her finner du alt om løpet, inkludert link til påmelding.

**Lørdag .11.11 Nordisk Mesterskap terrengløp** Island

**Lørdag 17.11** **Hålandsheia rundt**. DNM /MHI

kl.11.00

Start og mål på Frøysland skole

Herre og dameklasse: 11.5 km i Hålandsheia

Startkontingent: kr. 100.-.

Premiering: Deltagerkrus til alle og rundstykker og kaker fra Edgars bakeri etter målpassering.

Markerer sesongavslutning.

**Desember 2018**

**Torsdag 27.12**. **Tredje juledagsløpet** MHI/DNM

Påmelding fra kl.13.00 på stedet.Mandalshallen

Start og mål ved Mandalshallen/Furulunden

kl.13.30: Barneløp på 2 km i Furulunden og klasse uten tidtaking.

kl.14.00: Hovedløpet, 3 km og 10 km på asfalt ut mot Sånum og Hogganvik.

**Startkontingent kr.50.-** Medalje til deltagerne.

Arrangør: Maratonklubben og MHI-friidrett

Det er løpet som starter sesongen i samme løyper som vinterkarusellen.

man**dag 31.12** **Nyttårsløpet**  VABIK

 Start og mål i Tresse Kristiansand

 kl. 13.15: barneløp.

kl. 14.00: Mosjons- og konkurranseklasser

Løypelengde 3.1km

Startkontingent: kr. 100.- samt kr. 20.- i engangslisens - barneløpet gratis

Terminliste 2018 Agder